



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

SKUPAJ ZA AKTIVNO MOBILNOST

»Aktivnosti sofinancira Ministrstvo za javno upravo v okviru javnega razpisa za razvoj in profesionalizacijo NVO in prostovoljstva 2024«.



SKUPAJ ZA
AKTIVNO MOBILNOST



O PROJEKTU

Projekt *Skupaj za aktivno mobilnost* spodbuja trajnostne oblike prevoza, kot so hoja, kolesarjenje in javni prevoz. Cilj je zmanjšati prometne obremenitve ter spodbuditi zdrav življenjski slog v Podravski dolini. Z aktivnostmi za vse generacije projekt krepi ozaveščenost o trajnostni mobilnosti in spodbuja spremembo potovalnih navad. Poleg tega prispeva k večji varnosti v prometu in razvoju trajnostne infrastrukture v lokalnem okolju.

AKTIVNA KREPITEV EKIPE - TEAMBUILDING

Krepitev ekipe spodbuja boljše sodelovanje, zaupanje in komunikacijo med sodelavci. Prispeva k večji motivaciji, pripadnosti ter izboljšanju delovnega vzdušja. Posledično se poveča učinkovitost in uspešnost celotne ekipe.





1. POVEČANJE UČINKOVITOSTI IN SODELOVANJA

Teambuilding pomaga graditi zaupanje in povezanost med sodelavci. Ko se člani ekipe bolje poznajo, lažje sodelujejo, si pomagajo in učinkoviteje dosegajo skupne cilje.

2. IZBOLJŠANA KOMUNIKACIJA IN REŠEVANJE KONFLIKTOV

Skupne aktivnosti spodbujajo odprto in iskreno komunikacijo. To pripomore k boljšemu razumevanju med člani ekipe in hitrejšemu reševanju nesoglasij ali težav.

3. VEČJA PRIPADNOST IN ZADOVOLJSTVO PRI DELU

Ko se zaposleni počutijo kot pomemben del ekipe, raste njihova pripadnost in motivacija. To vpliva na boljše vzdušje in večje zadovoljstvo pri delu.



PROGRAM



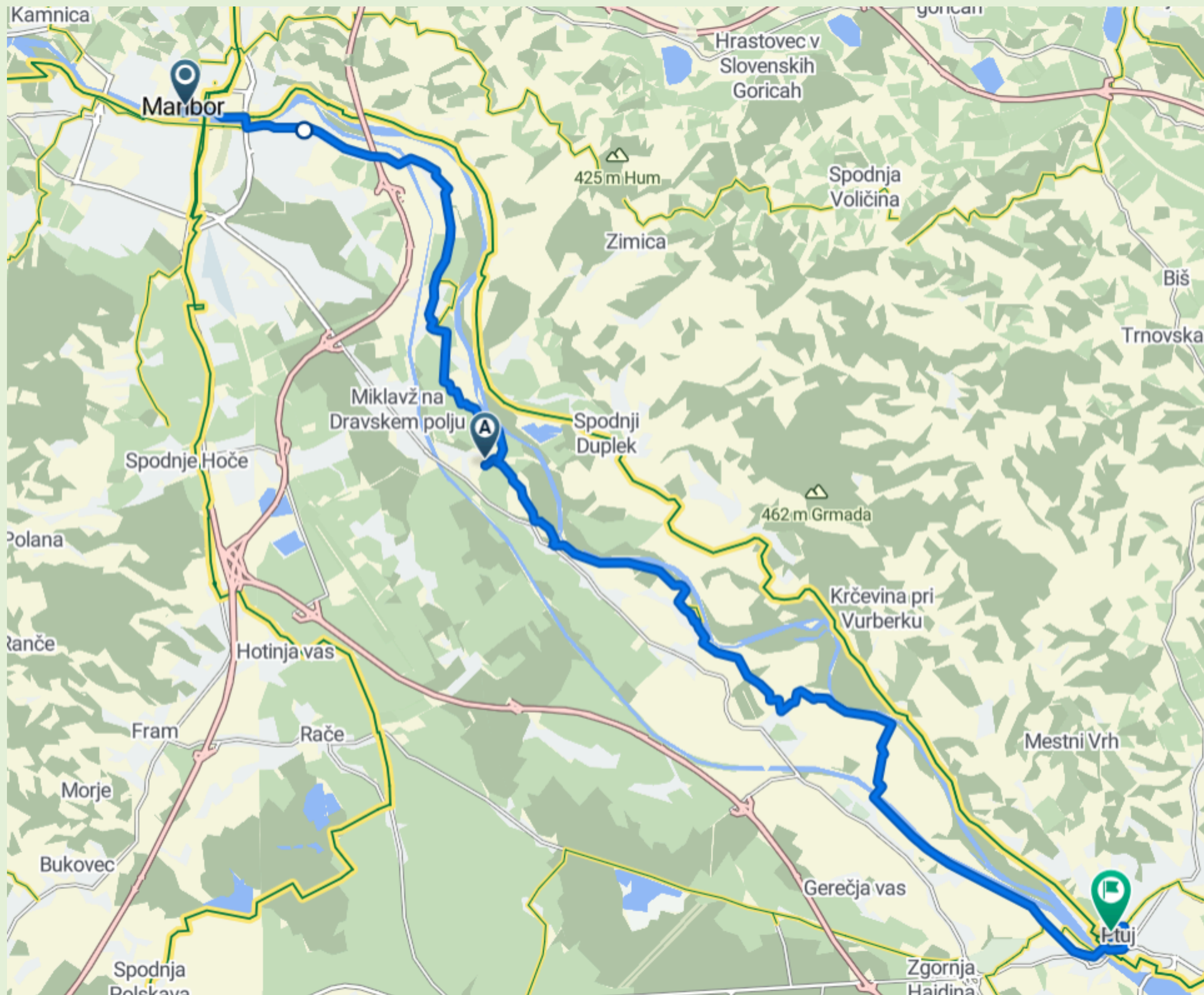
Za zdravje na delovnem mestu niso ključni le dobri odnosi med sodelavci, temveč tudi zdrav življenjski slog. Zato bomo program *Aktivne krepite ekipe* začeli z delavnicami **Zdravje in gibanje na delovnem mestu**. Promotor aktivne mobilnosti bo z zaposlenimi izvedel dve 45-minutni delavnici, kjer bodo spoznali, kako lahko z enostavnimi navadami izboljšajo počutje, povečajo energijo in zbranost ter preprečijo težave, ki nastanejo zaradi dolgotrajnega sedenja.



PROGRAM - KOLESARSKI IZLET

Opis poti: (Maribor - Ptuj, Dravska kolesarka pot)

Izlet začnemo v Mariboru, kjer bomo najprej opravili **tečaj varne mobilnosti** s poudarkom na kolesarskih spretnostih in pravilih varne vožnje. Nato se priključimo na Dravsko kolesarsko pot, ki nas vodi ob reki Dravi skozi mestne in podeželske predele, po asfaltnih in makadamskih odsekih. V Miklavžu na Dravskem polju se ustavimo za ogled rimskih gomil in izvedemo raztezne ter jogijske vaje. Pot nadaljujemo proti Ptuj, kjer obiščemo Grad Ptuj, uživamo v razgledu ter si privoščimo kosilo. Po ogledu se po isti poti, z vmesnimi postanki, vrnemo v Maribor.



Zanimivosti:

Dravska kolesarska pot
Rimske gomile
Grad Ptuj

Aktivnosti:

Voden kolesarki izlet
Osnove varnega kolesarjenja
Joga
Malica/kosilo po dogovoru

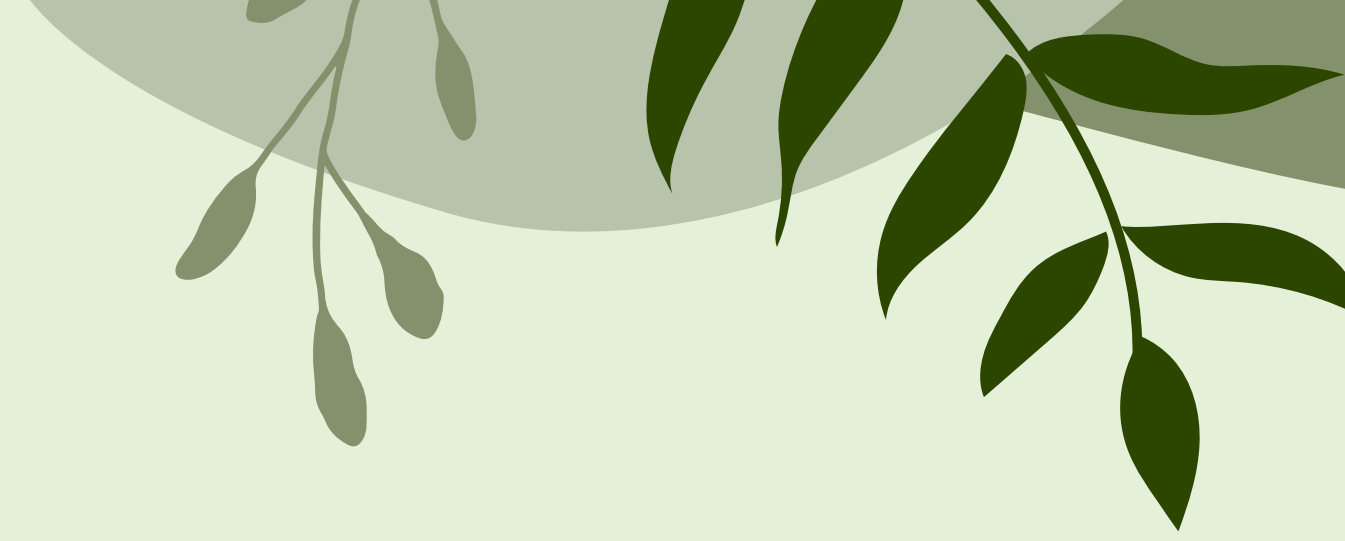
Zahtevnost:

60 km in 400 m vzpona

Narava poti:

Kombinacija asfaltnih kolesarskih
poti in makadama





Za vse dodatne informacije in rezervacijo termina smo vam na razpolago in se veselimo sodelovanja z vami za najboljšo izkušnjo vaših uporabnikov.

Mariborska kolesarka mreža

mkm@kolesarji.org

+386 40 721 391

Žiga Ozvaldič, promotor aktivne moilnosti

